



Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Центр развития
ребёнка - детский сад № 4"
Т.Л. Дойкова
Приказ от 29.08.2024 г. № 42

**Режим дня по возрастным группам,
расписание организованной образовательной
деятельности с обучающимися дошкольного возраста
на 2024 – 2025 учебный год**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребёнка - детский сад № 4»
(162000, г. Грязовец, ул. Ленина, д.93А)
(162000, г. Грязовец, ул. Беляева, д.11)**

**Режим дня по возрастным группам на 2024 - 2025 учебный год
с продолжительностью рабочего дня 12 часов (с 7.00 до 19.00)**

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА с 1 до 2 лет

- 7.00 - 8.05 - Утренний прием. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.**
- 8.05 – 8.15 - Утренняя гимнастика (в группе).**
- 8.15 - 8.25 - Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.**
- 8.25 - 8.50 - Завтрак.**
- 8.50 – 9.05 - Подготовка к занятию, игры детей.**
- 9.05 - 9.13 (9.15) - Занятие (1 подгруппа) / чтение художественной литературы (с младшим воспитателем) (2 подгруппа)**
- 9.13 (9.15) – 9.25 - Подготовка к занятию, игровая деятельность**
- 9.25 - 9.33 (9.35) - Занятие (2 подгруппа) / чтение художественной литературы (с младшим воспитателем) (1 группа), игровая деятельность.**
- 9.35 – 9.40 - Второй завтрак.**
- 9.40 – 9.50 - Подготовка к прогулке.**
- 9.50 - 11.35 - Прогулка.**
- 11.35 – 11.45 - Подготовка к обеду.**
- 11.45 - 12.05 - Обед.**
- 12.05 - 12.10 - Подготовка ко сну.**
- 12.10 – 15.10 - Дневной сон.**
- 15.10 - 15.20 - Постепенный подъем, закаливающие процедуры.**
- 15.20 - 15.35 - Подготовка к занятию, игровая деятельность**
- 15.35 - 15.43 - Занятие (1 подгруппа) / чтение художественной литературы (с младшим воспитателем).**
- 15.43 – 15.53 - Подготовка к занятию, игры детей.**
- 15.53 - 16.01 - Занятие (2 подгруппа) / чтение художественной литературы (с младшим воспитателем).**
- 16.01 - 16.30 - Игры, самостоятельная деятельность.**
- 16.30 - 16.50 - Уплотненный полдник.**
- 16.50 - 17.00 - Подготовка к прогулке.**
- 17.00 - 19.00 - Прогулка.**

Согласно расписанию занятий, занятия физической культурой и музыка по продолжительности 10 минут.

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**с 2 до 3 лет**

- 7.00 - 8.10 - Утренний прием. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
- 8.10 – 8.20 - Утренняя гимнастика.
- 8.20 - 8.30 - Игры, воспитание культурно-гигиенических навыков.
- 8.30 - 8.50 - Завтрак.
- 8.50 – 8.55 - Подготовка к занятию, игры детей.
- 8.55 - 9.05 - Занятие (1 подгруппа) / чтение художественной литературы (с младшим воспитателем) (2 подгруппа)
- 9.05 – 9.15 - Подготовка к занятию.
- 9.15 - 9.25 - Занятие (2 подгруппа) / чтение художественной литературы (с младшим воспитателем) (1 группа)
- 9.25 – 9.30 - Второй завтрак.
- 9.30 – 9.35 - Подготовка к прогулке.
- 9.35 - 11.35 - Прогулка.
- 11.35 – 11.45 - Подготовка к обеду.
- 11.45 - 12.05 - Обед.
- 12.05 - 12.10 - Подготовка ко сну.
- 12.10 – 15.10 - Дневной сон.
- 15.10 - 15.20 - Постепенный подъем, закаливающие процедуры.
- 15.20 - 15.35 - Подготовка к занятию, чтение художественной литературы.
- 15.35 - 15.45 - Занятие (1 подгруппа) (с воспитателем или муз. руководителем), познавательно - игровая деятельность (с воспитателем или младшим воспитателем).
- 15.45 – 15.55 - Подготовка к занятию, чтение художественной литературы.
- 15.55 - 16.05 - Занятие (2 подгруппа) (с воспитателем или муз. руководителем), познавательно - игровая деятельность (с воспитателем или младшим воспитателем), кружок*.
- 16.05 - 16.30 - Игры, самостоятельная деятельность, кружок*.
- 16.30 - 16.50 - Уплотненный полдник.
- 16.50 - 17.00 - Подготовка к прогулке.
- 17.00 - 19.00 - Прогулка.

* Кружок проводится согласно расписанию организации дополнительных образовательных услуг.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

с 3 до 4 лет

- 7.00 - 8.10 - Утренний прием. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
- 8.10 - 8.20 - Утренняя гимнастика.
- 8.20 - 8.35 - Самостоятельная деятельность, игры.
- 8.35 - 8.50 - Завтрак.
- 8.50 - 9.05 - Игровая деятельность.
- 9.05 – 9.10 - Подготовка к занятию, игры детей.
- 9.10 - 9.25 - Занятие (1 подгруппа), чтение художественной литературы (с младшим воспитателем) (2 подгруппа).
- 9.25 – 9.35 - Подготовка к занятию, игры детей.
- 9.35 - 9.50 - Занятие (2 подгруппа), чтение художественной литературы (с младшим воспитателем) (1 подгруппа).
- 9.50 – 10.00 - Подготовка к занятию, игры детей.
- 10.00 - 10.15 - Занятие (2 подгруппа)*, чтение художественной литературы (с младшим воспитателем) (1 подгруппа).
- 10.15 – 10.20 - Второй завтрак.
- 10.20 – 10.25 - Подготовка к прогулке.
- 10.25 - 11.55 - Прогулка.
- 11.55 – 12.05 - Подготовка к обеду.
- 12.05 - 12.25 - Обед.
- 12.25 - 12.30 - Подготовка ко сну.
- 12.30 - 15.00 - Дневной сон.
- 15.00 - 15.05 - Подъем, закаливающие процедуры.
- 15.05 - 15.25 - Ежедневное чтение художественной литературы.
- 15.25 - 16.05 - Игры, самостоятельная деятельность, кружок**.
- 16.05 - 16.25 - Уплотненный полдник.
- 16.25 – 16.30 - Подготовка к прогулке.
- 16.30 - 19.00 - Прогулка.

* Занятие по физической культуре на воздухе проводится во время прогулки в среду в 11.20 – 11.35.

** Кружок проводится согласно расписанию организации дополнительных образовательных услуг.

СРЕДНЯЯ ГРУППА

с 4 до 5 лет

- 7.00 - 8.20 - Утренний прием. Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.
- 8.20 - 8.30 - Утренняя гимнастика.
- 8.30 – 8.45 - Игровая деятельность
- 8.45 - 9.00 - Завтрак.
- 9.00 – 9.05 - Подготовка к занятию.
- 9.05 - 9.25 - Занятие.
- 9.25 – 9.35 - Подготовка к занятию, игры детей.
- 9.35 - 9.55 (9.50) - Занятие*, познавательно – игровая деятельность**.
- 9.55 – 10.00 - Второй завтрак.
- 10.00 – 10.10 - Подготовка к прогулке.
- 10.10 - 12.00 - Прогулка.
- 12.00 – 12.10 - Подготовка к обеду.
- 12.10 - 12.30 - Обед.
- 12.30 – 12.40 - Подготовка ко сну.
- 12.40 - 15.00 - Дневной сон.
- 15.00 - 15.10 - Подъем (пробуждающая гимнастика), закаливающие процедуры.
- 15.10 - 15.50 - Самостоятельная деятельность детей, кружок***
- 15.50 – 16.30 - Познавательно – игровая деятельность детей, кружок***.
- 16.30 - 16.40 - Уплотненный полдник.
- 16.40 – 16.50 - Подготовка к прогулке.
- 16.50 - 19.00 - Прогулка.

* Занятие «Музыка» проводится в понедельник 9.35 – 9.50.

Занятие по физической культуре на воздухе проводится во время прогулки во вторник в 11.20 – 11.40.

** Познавательно – игровая деятельность проводится во вторник.

*** Кружок проводится согласно расписанию организации дополнительных образовательных услуг.

СТАРШАЯ ГРУППА

с 5 до 6 лет

- 7.00 - 8.00 - Утренний прием. Индивидуальная работа с детьми, игры.
 - 8.00 - 8.10 - Утренняя гимнастика.
 - 8.10 - 8.25 - Общее приветствие, обговаривание предстоящего дня.
 - 8.25 - 8.45 - Завтрак.
 - 8.45 - 8.55 - Игровая деятельность.
 - 8.55 - 9.00 - Подготовка к занятию.
 - 9.00 - 9.25 (9.20) - Занятие, игры детей.
 - 9.25 - 9.35 - Подготовка к занятию.
 - 9.35 - 10.00 (9.55) - Занятие *, игры детей.
 - 10.00 - 10.10 - Второй завтрак.
 - 10.10 - 10.20 - Подготовка к прогулке.
 - 10.20 - 12.20 - Прогулка.
 - 12.20 - 12.30 - Подготовка к обеду.
 - 12.30 - 12.55 - Обед.
 - 12.55 - 13.00 - Подготовка ко сну.
 - 13.00 - 15.00 - Дневной сон.
 - 15.00 - 15.20 - Пробуждение. Закаливающие процедуры.
 - 15.20 - 15.55 - Самостоятельная деятельность детей, кружок***
 - 15.55 - 16.20 - Занятие**, развлечения, игры, кружок***.
 - 16.20 - 16.30 - Ежедневное чтение художественной литературы, кружок***.
 - 16.30 - 16.50 - Уплотненный полдник.
 - 16.50 - 17.00 - Подготовка к прогулке.
 - 17.00 - 19.00 - Прогулка
-

* Занятие по физической культуре на воздухе проводится во время прогулки в пятницу в 11.35 -12.00.

** Занятие проводится согласно расписанию понедельник и среда.

*** Кружок проводится согласно расписанию организации дополнительных образовательных услуг.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА с 6 до 7 лет

- 7.00 - 8.10 - Утренний прием, индивидуальная работа с детьми, игры.
- 8.10 - 8.25 - Игровая деятельность.
- 8.30 - 8.40 - Утренняя гимнастика.
- 8.40 - 8.55 - Подготовка к завтраку, завтрак.
- 8.55 – 9.00 - Подготовка к занятию.
- 9.00 - 9.30 - Занятие.
- 9.30 – 9.40 - Подготовка к занятию.
- 9.40 - 10.10 - Занятие, познавательно – игровая деятельность детей*.
- 10.10 – 10.20 - Подготовка к занятию, игры детей.
- 10.20 - 10.50 - Занятие**, игры детей.
- 10.50 – 10.55 - Второй завтрак.
- 10.55 - 11.00 - Подготовка к прогулке.
- 11.00 - 12.45 - Прогулка.
- 12.45 - 12.55 - Подготовка к обеду.
- 12.55 - 13.10 - Обед.
- 13.10 - 13.15 - Подготовка ко сну.
- 13.15 – 15.15 - Дневной сон.
- 15.15 - 15.30 - Подъем, закаливающие процедуры, кружок***
- 15.30 - 15.40 - Чтение художественной литературы, кружок***
- 15.40 - 16.10 - Игры, развлечения, кружок***.
- 16.10 - 16.20 - Игры, самостоятельная деятельность детей, кружок***.
- 16.20 - 16.40 - Уплотненный полдник.
- 16.40 – 16.45 - Подготовка к прогулке.
- 16.45 - 19.00 - Прогулка.

* Познавательно – игровая деятельность детей проводится по четвергам и пятницам.

** Занятие по физической культуре на воздухе проводится во время прогулки в понедельник в 11.50 - 12.20.

*** Кружок проводится согласно расписанию организации дополнительных образовательных услуг.

Расписание занятий с детьми
на 2024 - 2025 учебный год МБДОУ "Центр развития ребёнка – детский сад № 4"
(162000 г. Грязовец, ул. Ленина, д.93А, ул. Беляева, д.11)

	Группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
понедельник	Физическая культура (в групповой комнате) 9.05 – 9.15 – 1 подгруппа 9.25 – 9.35 – 2 подгруппа	Художественно – эстетическое развитие: Музыка 8.55 – 9.05	Речевое развитие: Развитие речи 9.10 -9.25 - 1 подгруппа 9.35 -9.50 - 2 подгруппа Художественно – эстетическое развитие: Музыка 10.00 – 10.15	Речевое развитие: Развитие речи 9.05 - 9.25 Художественно – эстетическое развитие: Музыка 9.35 – 9.50	Речевое развитие: Развитие речи 9.05 – 9.25 Художественно – эстетическое развитие: Рисование 9.35 – 9.55	Познавательное развитие: ФЭМП - 9.00 - 9.30 Речевое развитие: Развитие речи 9.40 – 10.10 Физическая культура (на воздухе) 11.50 – 12.20
	Художественно – эстетическое развитие: Лепка/Рисование 15.35 – 15.43 – 1 подгруппа 15.53 – 16.01 – 2 подгруппа	Художественно – эстетическое развитие: Лепка 15.35 – 15.45 - 1 подгруппа 15.55 – 16.05 - 2 подгруппа			Физическая культура 15.55 – 16.20	
вторник	Художественно – эстетическое развитие: Музыка (в группе) 9.05 – 9.15	Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим миром 8.55 - 9.05 - 1 подгруппа 9.15 - 9.25 - 2 подгруппа	Физическая культура 9.10 -9.25 Познавательное развитие: ФЭМП 9.35 -9.50 - 1 подгруппа 10.00 – 10.15 – 2 подгруппа	Познавательное развитие: ФЭМП 9.05 – 9.25 Физическая культура (на воздухе) 11.20 – 11.40	Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим миром 9.00 – 9.25 Художественно – эстетическое развитие: Музыка 9.35 – 9.55	Художественно – эстетическое развитие: лепка/ аппликация 9.00 - 9.30 Речевое развитие: Развитие речи 9.40-10.10 Художественно – эстетическое развитие: Музыка 10.20-10.50
	Игры с дидактическим материалом 15.35 – 15.43 – 1 подгруппа 15.53 – 16.01 – 2 подгруппа	Познавательное развитие: ФЭМП 15.35 – 15.45 – 1 подгруппа 15.55 – 16.05 – 2 подгруппа				
среда	Художественно – эстетическое развитие: Музыка (в группе) 9.05 – 9.15	Речевое развитие: Развитие речи 8.55 -9.05 - 1 подгруппа 9.15 -9.25 - 2 подгруппа	Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим миром 9.10 -9.25 - 1 подгруппа 9.35 -9.50 - 2 подгруппа Физическая культура (на воздухе) 11.20 – 11.35	Физическая культура 9.05 – 9.25 Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим миром 9.35 – 9.55	Познавательное развитие: ФЭМП 9.00 – 9.25 Художественно – эстетическое развитие: Музыка 9.35 – 9.55	Познавательное развитие: ФЭМП - 9.00 - 9.30 Художественно – эстетическое развитие : Рисование – 9.40 – 10.10 Физическая культура – 10.20 – 10.50
	Расширение ориентировки в окружающем мире 15.35 – 15.43 – 1 подгруппа 15.53 – 16.01 – 2 подгруппа	Физическая культура (в группе) 15.35 – 15.45 – 1 подгруппа 15.55 – 16.05 – 2 подгруппа			Физическая культура 15.55 – 16.20	
четверг	Физическая культура (в групповой комнате) 9.05 – 9.15 – 1 подгруппа 9.25 – 9.35 – 2 подгруппа	Художественно – эстетическое развитие: Рисование 8.55 -9.05 - 1 подгруппа 9.15 -9.25 - 2 подгруппа	Физическая культура 9.10 - 9.25 Художественно – эстетическое развитие: Рисование 9.35 – 9.50 – 1 подгруппа 10.00 – 10.15 – 2 подгруппа	Художественно – эстетическое развитие: Рисование 9.05 – 9.25 Художественно – эстетическое развитие: Музыка 9.35 – 9.55	Речевое развитие: Развитие речи 9.00 – 9.20 Художественно – эстетическое развитие: Лепка/аппликация 9.35 – 10.00	Познавательное развитие: Ознакомление с окружающим миром - 9.00-9.30 Физическая культура 10.20 – 10.50
	Игры с дидактическим материалом 15.35 – 15.43 – 1 подгруппа 15.53 – 16.01 – 2 подгруппа	Физическая культура (в группе) 15.35 – 15.45 – 1 подгруппа 15.55 – 16.05 – 2 подгруппа				
пятница	Речевое развитие: Развитие речи 9.05 – 9.13 – 1 подгруппа 9.25 – 9.33 – 2 подгруппа	Речевое развитие: Развитие речи 8.55 -9.05 - 1 подгруппа 9.15 -9.25 - 2 подгруппа	Художественно – эстетическое развитие: лепка/аппликация 9.10 – 9.25 – 1 подгруппа Художественно – эстетическое развитие: Музыка 9.35 – 9.50 Художественно – эстетическое развитие: лепка/аппликация 10.00 – 10.15 - 2 подгруппа	Физическая культура 9.05 – 9.25 Художественно – эстетическое развитие: лепка/аппликация 9.35 – 9.55	Художественно – эстетическое развитие: Рисование 9.00 - 9.20 Физическая культура (на воздухе) 11.35 – 12.00	Художественно – эстетическое развитие: Рисование - 9.00 – 9.30 Художественно – эстетическое развитие: Музыка 10.20 – 10.50
	Расширение ориентировки в окружающем мире 15.35 – 15.43 – 1 подгруппа 15.53 – 16.01 – 2 подгруппа	Художественно – эстетическое развитие: Музыка 15.35 - 15.45				
Максимально-недельная нагрузка	4 занятия по 10 минут 6 занятий по 8 минут 1 час 28 минут	10 по 10 минут 1 час 40 минут	10 по 15 минут 2 часа 30 минут	1 по 15 минут 9 по 20 минут 4 часа 15 минут	7 по 25 минут 5 по 20 минут 4 часа 35 минут	13 занятий по 30 минут 6 часов 30 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ГРЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
 ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД
 № 4", Дойкова Татьяна Леонидовна, Заведующая**

24.09.24 10:42 (MSK) Сертификат C53630F0E2308D939DB7ADB3032F54AE

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГЯЗОВЕЦКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД
№ 4"**, Дойкова Татьяна Леонидовна, Заведующая

24.09.24 10:42 (MSK)

Сертификат C53630F0E2308D939DB7ADB3032F54AE